

Highlights

Sonderthema – Rund ums Bauen und Wohnen

Das Badezimmer ist noch nicht barrierefrei, die Treppe scheint unüberwindbar und die Heizung ist nicht auf dem aktuellsten Stand der Technik? Ob kompletter Neubau, Renovierungs- und Modernisierungsarbeiten oder alternative Wohnmöglichkeiten – unsere Experten stehen Ihnen beratend zur Seite und freuen sich auf Ihre Fragen.



Technik im Alltag

Der Verein „Ambulante Versorgungsbrücken“ informiert Sie über das Thema „Technik im Alltag“. Gemeinsam mit Studenten können Sie den Umgang mit Smartphones und Tablets erlernen. Bringen Sie Ihr eigenes Gerät mit oder üben Sie an unseren Leihgeräten vor Ort.



Highlights

Repair Café

Sie haben ein altes Haushaltsgerät, das nicht mehr funktioniert und sind kurz davor, es wegzuerwerfen? Geben Sie ihm noch eine Chance und bringen Sie es mit zur InVita! Gegen eine kleine Spende helfen Ihnen technisch Versierte bei der Reparatur und geben Ihnen einige Tipps für zu Hause.



Bridge für Anfänger und Könner

Während Neulinge ganztägig in das Thema Bridge reinschnuppern können, gibt es für die Fortgeschrittenen jeweils um 14 Uhr ein kleines Turnier am Stand 7 G 10. Informationen und Anmeldung unter 0421 3649635 oder an m.fastenau@arcor.de.

www.invita-bremen.de

Grußwort

Liebe Besucherinnen und Besucher,

die Bremer Seniorenmesse „InVita“ ist seit vielen Jahren Anziehungspunkt für ältere Menschen in Bremen und für alle, die sich beruflich oder privat mit dem Thema Älterwerden beschäftigen – und das sollte eigentlich jede und jeder sein. Auch in diesem Jahr bietet die Messe wieder eine bunte Programmierung von nützlichen Informationen bis zur vergnüglichen Unterhaltung.



So klärt zum Beispiel die Verbraucherzentrale über Nahrungsergänzungsmittel auf, das DRK über Vorsorgevollmachten und das Gewerbeaufsichtsamt über unsichere Produkte unter dem Motto „Augen auf beim Einkauf“. Die Dienstleistungszentren und Begegnungsstätten stellen ihre Angebote vor. Auch die Gesundheit wird wieder eine wichtige Rolle – wie im Leben, so auch auf der Messe – einnehmen. Eingerahmt wird dies alles von vielfältiger Musik in der Bandbreite zwischen Blues, Shanties und Schlagern.

Nutzen Sie also die Messe und kommen Sie zwanglos ins Gespräch. Es wird sich sicher lohnen.

Ihre

Anja Stahmann

Anja Stahmann,
Senatorin für Soziales, Jugend,
Frauen, Integration und Sport
der Freien Hansestadt Bremen



Über den Eingang der Findorffstraße gelangen Sie auf direktem Weg zu der InVita. Sie können jedoch auch die beiden anderen Eingänge der HanseLife nutzen.



- Halle 1 + 2:** Marktplatz Bremen
- Halle 3:** Land & Natur
- Halle 4:** Haus, Wohnen & Einrichten
- Halle 5:** Wellness, Gesundheit, Sport & Leben, Auto & Zubehör, Kunsthandwerkermarkt, Beauty, Styling & More
- Halle 6:** Küche & Haushalt
- Halle 7:** HochzeitsWelt, InVita, KreativZeit (an einzelnen Tagen)
- Freigelände:** BBQ Landesmeisterschaft Bremen (09. und 10.09.)

Öffnungszeiten

Dienstag, 12.09. und Mittwoch, 13.09., 10 bis 18 Uhr

Mit Ihrer Eintrittskarte können Sie am selben Tag die HanseLife in den Hallen 1 bis 6 besuchen – die größte Verbrauchermesse im Nordwesten.

Unsere Eintrittspreise und eine Anfahrtsbeschreibung finden Sie auf www.hanselife.de.

Veranstalter

MESSE BREMEN & ÖVB-Arena
WFB Wirtschaftsförderung Bremen GmbH
Findorffstraße 101 · 28215 Bremen
Telefon: 0421 3505-394 info@hanselife.de
Telefax: 0421 3505-437 www.hanselife.de

Fotorechte: MESSE BREMEN / Jan Rathke / adobestock.com
Gestaltung: www.attentus.com

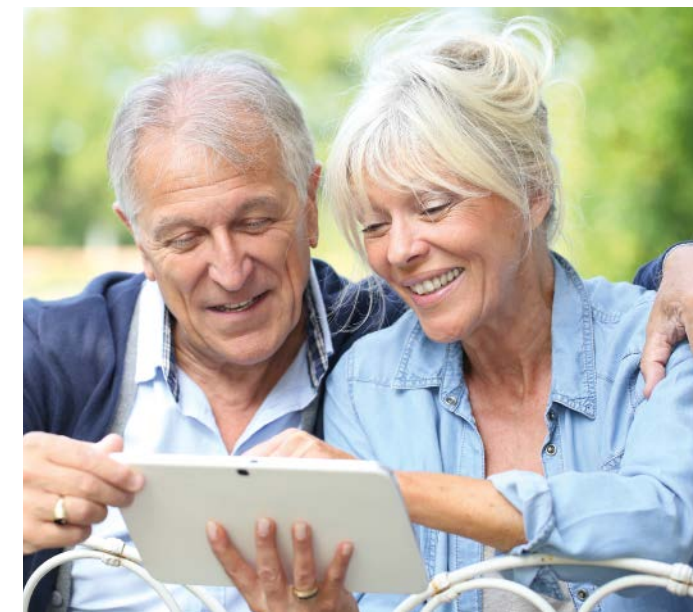
InVita

Die Bremer Seniorentage
www.invita-bremen.de

BREMEN ERLEBEN!

InVita

Die Bremer Seniorentage
12. + 13. September 2017
MESSE BREMEN · Halle 7



MESSE BREMEN

WESER KURIER

Bleiben Sie fit!

Sie gehören zur Generation 60+, fühlen sich fit, gesund und zu jung zum Nichtstun? Informieren Sie sich am 12. und 13. September bei der InVita über zahlreiche Angebote rund um die Themen Gesundheit, Freizeit, Reisen, Bildung, Finanzen, Bauen, Wohnen, Technik und vieles mehr. Etwa 100 Aussteller stehen für Ihre Fragen bereit und stellen Dienstleistungen und Produkte vor, die das Leben einfacher und schöner machen.



Zusätzlich erwartet Sie ein buntes Rahmenprogramm aus Vorträgen, Gesang und vielem mehr. Wer selber mitmachen möchte, kann sich vom Tanz- und Sportangebot der Aktivbühne mitreißen lassen.



Hauptbühne

Dienstag, 12.09.2017

10.30

SMS – Singen macht Spaß auf der InVita 2017
SMS-Chor aus Stuhr, Chorleitung: Tanja Scherbaum

11.00

Eröffnung der InVita 2017
durch Martha Bull, Autorin der Bremer Kriminalromane um die „Rentnerin Waltraut Friese“, und Hans Peter Schneider, Geschäftsführer MESSE BREMEN

11.30

Schwerbehindertenausweis – wann und wie bekomme ich ihn?
Frank Wallbaum, Amt für Versorgung und Integration Bremen

12.00

Vorsorge durch Vollmacht und Betreuungsverfügung
Dagmar Theilkuhl, Betreuungsrecht/Soziale Hilfen, DRK Bremen

12.30

SMS – Singen macht Spaß auf der InVita 2017
SMS-Chor aus Stuhr, Chorleitung: Tanja Scherbaum

13.00

PAUSE

13.30

Bewegt in den Nachmittag – Monika Buss und ihre Gymnastikgruppe
Aktive Menschen Bremen e.V., Begegnungsstätte Am Siek

14.00

Grußwort Anja Stahmann
Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen, Integration und Sport der Freien Hansestadt Bremen

14.30

Präparate zur Nahrungsergänzung – Wundermittel oder Flops
Gertraud Huisinga, Verbraucherzentrale Bremen

15.00

Eine Patientenverfügung, wie sie sein sollte – präzise, unmissverständlich, individuell
Claudia Wiedenmann M. A., Geschäftsführerin der DGHS e.V., Berlin

15.30

The Blue Flames – Schlagerrevue der 50er- und 60er-Jahre
Reiner Paul und Benny Rossmann, Bremen

16.00

Gelenkschmerzen – was kann ich tun?
Aenne Lamprecht und Felix Pohl – Bewegungsexperten von Voltaren

16.30

Achtung: Unsichere Produkte! Augen auf beim Einkauf im Handel oder Internet
Rüdiger Wedell, Gewerbeaufsicht des Landes Bremen

17.00

The Blue Flames – Beatlemania
Reiner Paul und Benny Rossmann, Bremen

Organisiert vom Referat Ältere Menschen bei der Senatorin für Soziales, dem Amt für Soziale Dienste und der Bremer Volkshochschule
Moderation: Susanne Schlauss, Sozialverband VdK Nordrhein-Westfalen e.V.

Mittwoch, 13.09.2017

10.30

Mit fröhlichen Löwenliedern in den Tag!
Löwen-Chor der „Vahrer Löwen“, Bremen, Chorleitung: Jörg Albrecht

11.00

Gesundes Essen für kleine Haushalte
Dr. Silke Mai, Chemikerin und Maike Kratschmer, Heilpraktikerin, TwoTwins, Bremen

11.30

Zukunft braucht Erfahrung
Hans Wedekind, Senior Experten Service, Bonn

12.00

Demenz – im Alter leben und verstanden werden
Alice Fröhlich, SOLIDAR – Freiwillige Soziale Dienste e.V., Bremerhaven

12.30

Vorsorge durch Vollmacht und Betreuungsverfügung
Dagmar Theilkuhl, Betreuungsrecht/Soziale Hilfen, DRK Bremen

13.00

PAUSE

13.30

Das Zuhause altersgerecht gestalten – sicher, praktisch und bequem!
Meike Austermann-Frenz, kom.fort e.V. – Beratung für barrierefreies Bauen und Wohnen, Bremen

14.00

Das Programm finden Sie auch auf www.invita-bremen.de. Weitere Vorträge und abwechslungsreiche Unterhaltung bietet Ihnen auch die HanselLife-Bühne im Foyer der ÖVB-Arena. Programmänderungen vorbehalten.

14.00

Dienstleistungszentren – Beratung und Nachbarschaftshilfe vor Ort
Gabriele Kleine-Kuhlmann, die Dienstleistungszentren in Bremen

14.30

Die Patientenverfügung
Christian Woiwode, Hospiz Horn e.V., Bremen

15.00

Grußwort Dr. Carsten Sieling
Bürgermeister und Präsident des Senats der Freien Hansestadt Bremen

15.30

Neues aus den Begegnungsräumen – heiter und spontan inszeniert
Die Begegnungsräume in Bremen / Die Improsofen, Improtheater aus Bremen

16.15

Initiative „Mein Erbe tut Gutes. Das Prinzip Apfelbaum“
Susanne Anger, Sprecherin der Initiative, Berlin

16.45

Starke Brise zum Abschluss der InVita
Shantychor Bremen-Mahndorf, Chorleiterin Ursula Vollborn



Aktivbühne

Stand 7 G 42

Dienstag, 12.09.2017

10.30

Erste Hilfe live!
ASB Bremen

11.00

Halten Sie Ihre Gelenke fit – leichte Bewegungsübungen zum Mitmachen
Voltaren

11.30

bellicon® – schwingend glücklich und gesund
bellicon Deutschland GmbH

12.00

Zumba Gold
Tanzschule Bremen

12.30

Lachend in den Messtag
Die Lachschiule Bremen

13.00

PAUSE

13.30

Seniorentanzen im Sitzen
Bundesverband Seniorentanz

14.00

Hier geht die Post ab! Mit BalancePRO zu Beweglichkeit und Frische
BalancePRO

14.30

Rehasport und Funktionstraining
Reha-Klinik am Sendesaal

15.00

Bewegen statt Schonen
BTV 1877

15.30

MOVITA®
Tanzschule Bremen

16.00

Zeitgemäße Selbstverteidigung für Seniorinnen und Senioren
TV Eiche Horn

16.30

Spiele speziell entwickelt für ältere Menschen – zum Kennenlernen und Ausprobieren
Haptikon – Spiele und Förderkonzepte für die Sinne

17.00

Seniorentanzen auf den Füßen
Bundesverband Seniorentanz

17.30

Lachyoga
Die Lachschiule Bremen



Mittwoch, 13.09.2017

10.30

Erste Hilfe live!
ASB Bremen

11.00

Halten Sie Ihre Gelenke fit – leichte Bewegungsübungen zum Mitmachen
Voltaren

11.30

Hier geht die Post ab! Mit BalancePRO zu Beweglichkeit und Frische
BalancePRO

12.00

Seniorentanzen im Sitzen
Bundesverband Seniorentanz

12.30

PAUSE

13.30

bellicon® – schwingend glücklich und gesund
bellicon Deutschland GmbH

14.00

MOVITA®
Tanzschule Bremen

14.30

Zeitgemäße Selbstverteidigung für Seniorinnen und Senioren
TV Eiche Horn

15.00

Spiele speziell entwickelt für ältere Menschen – zum Kennenlernen und Ausprobieren
Haptikon – Spiele und Förderkonzepte für die Sinne

15.30

Seniorentanzen auf den Füßen
Bundesverband Seniorentanz

16.00

Rehasport und Funktionstraining
Reha-Klinik am Sendesaal

16.30

Bewegen statt Schonen
BTV 1877

17.00

Zumba Gold
Tanzschule Bremen