

Dienstag, 12.09.2017

10.30
SMS – Singen macht Spaß auf der InVita 2017
SMS-Chor aus Stuhr, Chorleitung: Tanja Scherbaum

11.00
Eröffnung der InVita 2017
durch Martha Bull, Autorin der Bremer Kriminalromane um die „Rentnerin Waltraut Friese“ und Kerstin Renken, Bereichsleitung Publikumsessen

11.30
Schwerbehindertenausweis – wann und wie bekomme ich ihn?
Frank Wallbaum, Amt für Versorgung und Integration Bremen

12.00
Vorsorge durch Vollmacht und Betreuungsverfügung
Dagmar Theilkuhl, Betreuungsrecht/Soziale Hilfen, DRK Bremen

12.30
SMS – Singen macht Spaß auf der InVita 2017
SMS-Chor aus Stuhr, Chorleitung: Tanja Scherbaum

13.00
PAUSE

13.30
Bewegt in den Nachmittag – Monika Buss und ihre Gymnastikgruppe
Aktive Menschen Bremen e.V., Begegnungsstätte Am Siek

14.00
Grußwort Anja Stahmann
Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen, Integration und Sport der Freien Hansestadt Bremen

14.30
Präparate zur Nahrungsergänzung – Wundermittel oder Flops
Gertraud Huisinga, Verbraucherzentrale Bremen

15.00
Eine Patientenverfügung, wie sie sein sollte – präzise, unmissverständlich, individuell
Claudia Wiedenmann M. A., Geschäftsführerin der DGHS e.V., Berlin

15.30
The Blue Flames – Schlagerrevue der 50er- und 60er-Jahre
Reiner Paul und Benny Rossmann, Bremen

16.00
Gelenkschmerzen – was kann ich tun?
Anne Lamprecht und Felix Pohl – Bewegungsexperten von Voltaren

16.30
Achtung: Unsichere Produkte! Augen auf beim Einkauf im Handel oder Internet
Rüdiger Wedell, Gewerbeaufsicht des Landes Bremen

17.00
The Blue Flames – Beatlemania
Reiner Paul und Benny Rossmann, Bremen

Mittwoch, 13.09.2017

10.30
Mit fröhlichen Löwenliedern in den Tag!
Löwen-Chor der „Vahrer Löwen“, Bremen, Chorleitung: Jörg Albrecht

11.00
Gesundes Essen für kleine Haushalte
Dr. Silke Mai, Chemikerin und Maïke Kratschmer, Heilpraktikerin, TwoTwins, Bremen

11.30
Zukunft braucht Erfahrung
Hans Wedekind, Senior Experten Service, Bonn

12.00
Demenz – im Alter leben und verstanden werden
Alice Fröhlich, SOLIDAR – Freiwillige Soziale Dienste e.V., Bremerhaven

12.30
Vorsorge durch Vollmacht und Betreuungsverfügung
Dagmar Theilkuhl, Betreuungsrecht/Soziale Hilfen, DRK Bremen

13.00
PAUSE

13.30
Das Zuhause altersgerecht gestalten – sicher, praktisch und bequem!
Meike Austermann-Frenz, kom.fort e.V. – Beratung für barrierefreies Bauen und Wohnen, Bremen

14.00
Dienstleistungszentren – Beratung und Nachbarschaftshilfe vor Ort
Gabriele Kleine-Kuhlmann, die Dienstleistungszentren in Bremen

14.30
Die Patientenverfügung
Christian Woiwode, Hospiz Horn e.V., Bremen

15.00
Grußwort Dr. Carsten Sieling
Bürgermeister und Präsident des Senats der Freien Hansestadt Bremen

15.30
Neues aus den Begegnungsstätten – heiter und spontan inszeniert
Die Begegnungsstätten in Bremen / Die Improsofen, Improtheater aus Bremen

16.15
Initiative „Mein Erbe tut Gutes. Das Prinzip Apfelbaum“
Susanne Anger, Sprecherin der Initiative, Berlin

16.45
Starke Brise zum Abschluss der InVita
Shantychor Bremen-Mahndorf, Chorleiterin Ursula Vollborn

Organisiert vom Referat Ältere Menschen bei der Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen, Integration und Sport und der Bremer Volkshochschule
Moderation: Susanne Schlauss, Sozialverband VdK Nordrhein-Westfalen e.V.

Weitere Vorträge und abwechslungsreiche Unterhaltung bietet Ihnen auch die HanseLife-Bühne im Foyer der ÖVB-Arena.
Programmänderungen vorbehalten.

InVita

Die Bremer Seniorentage

Dienstag, 12.09.2017

10.30
Erste Hilfe live!
ASB Bremen

11.00
Halten Sie Ihre Gelenke fit – leichte Bewegungsübungen zum Mitmachen
Voltaren

11.30
bellicon® – schwingend glücklich und gesund
bellicon Deutschland GmbH

12.00
MOVITA®
Tanzschule Bremen

12.30
Lachend in den Messtag
Die Lachscheule Bremen

13.00
PAUSE

13.30
Seniorentanzen im Sitzen
Bundesverband Seniorentanz

14.00
Hier geht die Post ab! Mit BalancePRO zu Beweglichkeit und Frische
BalancePRO

14.30
Rehasport und Funktionstraining
Reha-Klinik am Sendesaal

15.00
Bewegen statt Schonen
BTV 1877

15.30
Zumba Gold
Tanzschule Bremen

16.00
Zeitgemäße Selbstverteidigung für Seniorinnen und Senioren
TV Eiche Horn

16.30
Spiele speziell entwickelt für ältere Menschen – zum Kennenlernen und Ausprobieren
Haptikon – Spiele und Förderkonzepte für die Sinne

17.00
Seniorentanzen auf den Füßen
Bundesverband Seniorentanz

17.30
Lachyoga
Die Lachscheule Bremen

Mittwoch, 13.09.2017

10.30
Erste Hilfe live!
ASB Bremen

11.00
Halten Sie Ihre Gelenke fit – leichte Bewegungsübungen zum Mitmachen
Voltaren

11.30
Hier geht die Post ab! Mit BalancePRO zu Beweglichkeit und Frische
BalancePRO

12.00
Seniorentanzen im Sitzen
Bundesverband Seniorentanz

12.30
PAUSE

13.30
bellicon® – schwingend glücklich und gesund
bellicon Deutschland GmbH

14.00
MOVITA®
Tanzschule Bremen

14.30
Zeitgemäße Selbstverteidigung für Seniorinnen und Senioren
TV Eiche Horn

15.00
Spiele speziell entwickelt für ältere Menschen – zum Kennenlernen und Ausprobieren
Haptikon – Spiele und Förderkonzepte für die Sinne

15.30
Seniorentanzen auf den Füßen
Bundesverband Seniorentanz

16.00
Rehasport und Funktionstraining
Reha-Klinik am Sendesaal

16.30
Bewegen statt Schonen
BTV 1877

17.00
Zumba Gold
Tanzschule Bremen