



## RAHMENPROGRAMM INVITA 2019



### Dienstag, 17.09.2019

#### Hauptbühne

- 10:30 Musikalisch in den Messetag mit den Uhus
- 11:00 Gesunde Ernährung, mehr Bewegung, soziale Teilhabe –  
Kurt Henn, Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL), und Anne von Laufenberg-  
Beermann, Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen (BAGSO)
- 11:30 Ich pflege einen Angehörigen – und wie geht es mir dabei?  
Tanja Meier, Leiterin der Demenzberatungsstelle DIKS
- 12:00 Schwerbehindertenausweis - wann und wie bekomme ich ihn?  
Sabine Wolle-Siemens, Amt für Versorgung und Integration Bremen
- 12:30 Wie wir Frauen uns selbst unter Druck setzen  
Sibylle Bartsch, Gründerin und Geschäftsführerin der Agentur BestAgeModels Hamburg-Zürich
- 13:00 PAUSE
- 13:30 Alles dabei: Ausgewogen essen im Alter  
Theresa Stachelscheid, Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE)
- 14:00 Grußwort Anja Stahmann  
Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen, Integration und Sport der Freien Hansestadt Bremen
- 14:30 Die Bestattungskultur im Wandel der Zeit - alternative und einzigartige Bestattungsarten  
Lutz Estel, Algordanza
- 15:00 Organspende und Patientenverfügung – geht das?  
Sonja Schäfer, Organspendeaufklärung Bremen/Bremerhaven
- 15:30 "Ist Ihre Wohnung altersgerecht?" - Tipps zur Gestaltung für mehr Sicherheit und Komfort zuhause  
Ulrike Brilling, kom.fort e.V.
- 16:00 Sexualität und Zärtlichkeit - eine Frage des Alters? - Anregungen und Tipps für ein gelingendes  
Liebesleben in der zweiten Lebenshälfte  
Ursula Reker-Blunk, Sexualberatung, Bremen
- 16:30 Musikalischer Ausklang  
mit dem klassischen Männerchor Harmonie Moordeich von 1912 e.V.

#### Aktivbühne

- 10:30 Erste Hilfe live!  
ASB Bremen
- 11:00 Die Kraft von Falun Dafa erleben: Gesundheit und Harmonie für Körper & Geist  
Deutscher Falun Dafa Verein e.V.
- 11:30 bellicon® – schwingend glücklich & gesund  
bellicon Deutschland GmbH
- 12:00 Seniorentanzen im Sitzen  
Bundesverband Seniorentanz
- 12:30 Erkenne die Hilferufe deines Körpers und bring ihn wieder in Balance  
Dein Health Concept
- 13:30 Lachend in den Messetag  
Die Lachschiule Bremen
- 14:00 Leben mit voller Kraft ist möglich - Schnelle Regeneration und Selbstregulierung der Körperfunktionen  
Vitarights Innovations GmbH
- 14:30 Auch im Alter flott dabei  
Monika Buss und ihre Gymnastikgruppe
- 15:00 Seniorentanzen auf den Füßen  
Bundesverband Seniorentanz
- 15:30 MOVITA® - Tanzen, Fitness, Lifestyle für Damen im besten Alter  
Tanzschule Tanzarena
- 16:00 Lachyoga  
Die Lachschiule Bremen
- 16:30 X-Life - FitX Deutschland GmbH

