

**Hauptbühne**

**Mittwoch, 18.09.2019**

- 10:30 Aminosäure Homocystein – ein Risikofaktor?  
Brigitte Chytry
- 11:00 GROSSE Lese-Freude trotz Seh-Schwäche: Welche Möglichkeiten bieten eBooks und eAudios?  
Stadtbibliothek Bremen
- 11:30 9 Tipps zur Testamentsgestaltung und wie Sie mit dem Erbe Gutes tun  
Susanne Anger, Initiative "Mein Erbe tut Gutes. Das Prinzip Apfelbaum"
- 12:00 Aktiv mit Arthrose - Alltagshilfen für ein bewegtes Leben  
Oliver Pape, Oesterreich Orthopädie Technik GmbH & Co. KG
- 12:30 50Plus - die unterschätzte Generation  
Uwe-Matthias Müller, Bundesverband Initiative 50Plus
- 13:00 PAUSE
- 13:30 Pflegebedürftig – und nun? – ein Kurzüberblick  
Ulrike Kempchen, Bundesinteressenvertretung für alte und pflegebetroffene Menschen e.V.
- 14:00 Grußwort Andreas Bovenschulte  
Bürgermeister und Präsident des Senats der Freien Hansestadt Bremen
- 14:30 Meine Patientenverfügung - Was ich mir damit Gutes tue  
Evelyne Gläß, Deutsche Gesellschaft für Humanes Sterben e.V.
- 15:00 Alles im Fluss: Richtig trinken im Alter  
Theresa Stachelscheid, Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE)
- 15:30 Schmerzen – Schlafmangel  
Ralf Scharrelmann
- 16:00 Rund ums Auge – Grauer Star, altersbedingte Makuladegeneration und mehr  
Yasmin Neubert-Shah, Fachärztin für Augenheilkunde, Capio Augenklinik Universitätsallee
- 16:30 Musikalischer Ausklang mit dem Chor SMS – Singen macht Spaß e.V.

**Aktivbühne**

- 10:30 Erste Hilfe live!  
ASB Bremen
- 11:00 Leben mit voller Kraft ist möglich - Schnelle Regeneration und Selbstregulierung der  
Körperfunktionen  
Vitarights Innovations GmbH
- 11:30 Seniorentanzen im Sitzen  
Bundesverband Seniorentanz
- 12:00 Die Kraft von Falun Dafa erleben: Gesundheit und Harmonie für Körper & Geist  
Deutscher Falun Dafa Verein e.V.
- 12:30 Erkenne die Hilferufe deines Körpers und bring ihn wieder in Balance  
Dein Health Concept
- 13:30 bellicon® – schwingend glücklich & gesund  
bellicon Deutschland GmbH
- 14:00 MOVITA® - Tanzen, Fitness, Lifestyle für Damen im besten Alter  
Tanzschule Tanzarena
- 14:30 X-Life – FitX Deutschland GmbH
- 15:30 Seniorentanzen auf den Füßen  
Bundesverband Seniorentanz

Änderungen vorbehalten

