



# Rahmenprogramm

## Mittwoch, 04.09.2024

### Hauptbühne

- 10:00 **Fred und Hardy – Musik für Jung und Alt**  
Frederic Drobnyak, Gitarre, und Reinhard Röhrs, Gitarre & Gesang, spielen alte Schlager und Swing Standards
- 10:30 **Gehen Sie mit dem Hamburger Fotografen Ingo Schölzel auf eine Fotoreise durch die Nordischen Landschaften von den Lofoten, Spitzbergen über Island nach Grönland**  
Ingo Schölzel, Fotograf aus Hamburg
- 11:30 **Die Rente ist doch sicher, wenn man richtig vorsorgt und klug handelt**  
Uwe-Matthias Müller, Bundesverband Initiative 50Plus, & Fernando Galvao Corrèa, Deutsche Grünstrom Invest eG
- 12:00 **Ganzheitliche Medizin: Der Mensch im Mittelpunkt**  
Amelie Becker und Manuela Benfer, Gesundheitszentrum Helenenquelle
- 12:30 **Mit Brille wär' das nicht passiert - Darf gutes Sehen ein Privileg bleiben?**  
Renate Eden, Philanthropie & Leitung Fundraising, EinDollarBrille e.V.
- 13:00 **„Schützen Sie sich!“ - Sicherheitstipps für den Alltag**  
Maren Pfitzner, Polizei Bremen
- 13:30 **Grußwort Dr. Claudia Schilling**  
Die Senatorin für Arbeit, Soziales, Jugend und Integration  
**im Anschluss:**  
**50 Jahre BIVA-Pflegeschutzbund: „Mehr Verbraucherschutz für Pflegebetroffene!“ - Zwischen Anspruch, Recht und Wirklichkeit – und was das für uns alle bedeutet**  
Ulrike Kempchen & Reinhard Leopold, BIVA-Pflegeschutzbund
- 14:00 **Lebensplanung, was ist das? - Schlaganfall und das Leben steht Kopf. Nicht nur ich, sondern auch mein Umfeld musste mit der Veränderung klarkommen. Hier die Betroffenenperspektive.**  
Ullrich Weber, Schlaganfall Landesverband Niedersachsen e.V.
- 14:30 **Dem Leben zugewandt - Ehrenamtliches Engagement bei Trauerland**  
Trauerland - Zentrum für trauernde Kinder und Jugendliche e.V.
- 15:00 **Ruhestand – Und dann? - Mit Freiwilligenarbeit in den neuen Lebensabschnitt**  
Frank Mayer, Freiwilligen-Agentur Bremen & Matthias Frischer, freier Trainer
- 15:30 **Die Kraft von Falun Dafa erleben: Gesundheit und Harmonie für Körper und Geist**  
Deutscher Falun Dafa Verein e.V.
- 16:00 **BINGO! spielen mit „BINGO!-Bär“ Michael Thürnau**
- 17:00 **Auch im Alter flott dabei**  
Monika Buss, Aktive Menschen Bremen e.V.

### Aktivfläche

10:30 Uhr – 14:00 Uhr

#### Skat hält fit!

SKATCLUB DIE HANSEATEN BREMEN und der Deutsche Skatverband e.V.

11:00 Uhr und 13:00 Uhr: **Skatturnier**

14:00 Uhr bis 18:00 Uhr

**Karten- und Gesellschaftsspiele** für Jung und Alt, organisiert von der Bremer Volkshochschule

